

# RESSOURCES DE LA PARENTHÈQUE – EMPRUNTS GRATUITS AUX FAMILLES

## CATEGORIES PARENTHÈQUE

A PARTAGER EN FAMILLE

ADOLESCENCE

ENFANCE

POUR LES ENFANTS

FUTUR PARENTS

PARENTALITE

PETITE ENFANCE

## LIVRES

TITRE	AUTEUR	EDITIONS	NATURE	CATEGORIE	THEMATIQUE
3-6-9-12 Apprivoiser les écrans et grandir	serge Tisseron	eres	LIVRE	PARENTALITE	parentalité, écran
50 exercices pour mal élever ses enfants	CAUSSURIEN E.M	Eyrolles	LIVRE	PARENTALITE	déculpabiliser, parentalité
100 activités apaisantes pour les enfants de 3 à 10 ans	DIEDERICHS G	Mango pratique	LIVRE	A PARTAGER EN FAMILLE	Détente, relaxation, relations familiales
100 modèles de tricot et tricotin	Hildegarde Deuzo	Fleurus	LIVRE	A PARTAGER EN FAMILLE	activité tricot
Aimer et comprendre son enfant	Claudette Rivest	éditions du Cram	LIVRE	PETITE ENFANCE	Développement de l'enfant 0 – 4 ans
Amour, Sexe. Les réponses aux questions des ados	Isabelle Filiozat – Margot Fried Filiozat	Pocket	LIVRE	ADOLESCENCE	Sexe



Aujourd'hui je suis ...	Mies Van Hout	minedition	LIVRE	POUR LES ENFANTS	Emotions
Bébé heureux, mode d'emploi	Olivia Toja	first éditions	LIVRE	PETITE ENFANCE	Développement des enfants, guide pour les parents
Calme et attentif comme une grenouille	Eline Snel	Les Arène Editions	LIVRE CD	A PARTAGER EN FAMILLE	Relaxation
Ce n'est pas toi que j'attendais	Fabien Toulmé	Delcourt/ Encrages	LIVRE	PARENTALITE	Handicap
Colère et retour au calme	Filiozat	Nathan, les cahier Filiozat	LIVRE	PARENTALITE	Emotions, relation parents enfants
Corps, amour, sexualité, les 120 questions que vos enfants vont vous poser	Charline Vermont	Albin Michel	LIVRE	A PARTAGER EN FAMILLE	Vie sexuelle, corps, intimité, avoir les règles,
Dis le avec tes mains	Company Monica	édition company Moncia	LIVRE	A PARTAGER EN FAMILLE	langage des signes
Emotions, mode d'emploi	Christel Peticollin	Jouvence éditions	LIVRE	PARENTALITE	Les émotions
Etre parent à l'ère des écrans	Pierre Masssot	Dangles éditions	LIVRE	PARENTALITE	Utilisation des écrans
Et si on se parlait ?	Andréa Bescond – Mathieu Tucker	Harper Collins	LIVRE	POUR LES ENFANTS	Parler, échanger, débats, droit des enfants, la violence...
Fake news	Nereida Carrillo – Alberto Montt	Les 400 coups	LIVRE	POUR LES ENFANTS	Internet, désinformation
Favoriser l'estime de soi des 0 – 6 ans	Danielle Laporte	Universite de Montréal	LIVRE	PETITE ENFANCE	Construction et développement des 0 – 6 ans
Fred, vivre avec le TDAH	Ariane Leroux Boudreault	midi trente éditions	LIVRE	ADOLESCENCE	Adolescence, handicap
Frères et sœurs sans rivalité	Adèle Faber et Elaine Mazlish	éditions du phare	LIVRE	PARENTALITE	Rivalité fratrie, conflits fratrie

Grosse colère	Mireille d'Allance	école des loisirs	LIVRE	POUR LES ENFANTS	Emotions, colère
Guide des 1° jours à la maison avec bébé		fondation mustela	LIVRET	PETITE ENFANCE	Conseil pour les nouveaux nés et nouveaux parents
Harcelés Harceleurs	Catherine Dolto	mine de rien	LIVRET	POUR LES ENFANTS	Le harcèlement
Histoires pressées	Bernard Friot	Milan	LIVRE	POUR LES ENFANTS	Histoires courtes à lire, pour donner envie de jouer avec les mots
Histoires pressées, à toi de jouer !	Bernard Friot	Milan	LIVRE	POUR LES ENFANTS	Histoires courtes pour créer des histoires...
Il me cherche !	Filiozat	Poche Marabout	LIVRE	ENFANCE	Conseil et développement de l'enfant de 6 à 11 ans
Imagine que tu es dans l'espace	Lise Bilién et Stéphanie Desbenoit	Flammarion	LIVRE	A PARTAGER EN FAMILLE	Détente, relaxation
Itinéraire d'un nouveau né	Edwige Antier	marabout	LIVRE	PETITE ENFANCE	développement de l'enfant 0 – 18 mois
J'ai un ado mais je me soigne	Dr Olivier Revol	j'ai lu bien être	LIVRE	ADOLESCENCE	besoins de l'ado, communication, accompagnement
J'ai tout essayé !	Filiozat	Poche Marabout	LIVRE	PARENTALITE	Petite enfance, crises, parentalité
J'me laisse pas faire dans la cour de récré	Florence Millot	Albin Michel	LIVRE	A PARTAGER EN FAMILLE	Harcèlement, autodéfenses émotionnelles, guide
Je fais du yoya	Gilles Diederichs	nathan	LIVRE	A PARTAGER EN FAMILLE	Relaxation
Je t'aimerais toujours, quoi qu'il arrive...	Debi Gliori	Gauthier Languereau	LIVRE	POUR LES ENFANTS	Amour inconditionnel
Je veux des chocolats, Maman !	isabelle le Tarnec	?	LIVRE	POUR LES ENFANTS	communication bienveillante, parentalité, relation parents enfant

Jeux éthiques	Wauters – Krings ; De kemmeter	Casterman	LIVRE	A PARTAGER EN FAMILLE	jeux pour aller vers les autres, pour grandir, pour prendre confiance
Jouons malins	Delphine de Hemptinne	éditions au fil de soi	LIVRE	PARENTALITE	Parentalité, rituels – jeux, amélioration des relation familiales, parentalité ludique
Journal pour gérer ma colère	Cassada Lohmann	LBL éditions	LIVRE	ADOLESCENCE	Comportement agressif, émotions...
L'arc en ciel des besoins	Costetti et Rinaldini	esserci edizioni	LIVRET	PARENTALITE	Besoins et émotions de l'enfant, Communication non violente, livret de jeux
L'arc en ciel des sentiments	Costetti	esserci edizioni	LIVRET	PARENTALITE	Besoins et émotions de l'enfant, Communication non violente, livret de jeux
La confiance en soi	Filiozat	Nathan (les cahiers Filiozat)	LIVRE	PARENTALITE	Les émotions, la confiance
La couleur des émotions	Anna Llenas	Editions Quatres Fleuves	LIVRE	POUR LES ENFANTS	émotions
Le grand livre du développement de bébé	<i>Hetty Van de rijt</i>	<i>Leduc</i>	<i>LIVRE</i>	FUTUR PARENTS	Connaissance des stades de développement
Le guide du zizi sexuel	<i>zep et hélène Bruller</i>	<i>Glénat</i>	<i>LIVRE</i>	POUR LES ENFANTS	Education sexuelle, à partir de 9 ans
Le livre de chevet « parent épuisé »	Shiva Shaffi et La team épuisée	First édtion	LIVRE	PARENTALITE	parentalité, déculpabiliser
Le Livre qui t'explique enfin tout sur tes parents	Françoise BOUCHER	Nathan	LIVRE	POUR LES ENFANTS	relation parents enfant
Le petit livre pour dire non ! À la violence	Serge Bloch – Dominique St Mars	Bayard jeunesse	LIVRE	POUR LES ENFANTS	Qu'est ce que la violence ?

Le yoga des petits	Rebecca Witford – Martina Selway	Gallimard Jeunesse	LIVRE	A PARTAGER EN FAMILLE	relaxation
Le yoga des petits pour bien dormir	Rebecca Whitford – marina Selway	Gallimard Jeunesse	LIVRE	A PARTAGER EN FAMILLE	relaxation
Les 50 phrases pour aider son enfant à surmonter ses colères	Nina Bataille	Larousse	LIVRE	A PARTAGER EN FAMILLE	gestion des émotions
Les chats taignes	Stéphanie Dunand – Pallaz	Balivernes Editions	LIVRE	POUR LES ENFANTS	dispute fratrie, entraide
Lettre à un jeune parent	Catherine Gueguen	Arènes	LIVRE	PETITE ENFANCE	Parentalité, devenir parents,
Ma famille recomposée	Catherine Dolto	mines de rien	LIVRE	POUR LES ENFANTS	famille recomposée
Massage pour les bébés et les enfants (de 1 mois à 10 ans)	jacques Choque	Albin Michel	LIVRE	A PARTAGER EN FAMILLE	massage détente
Max et Lili veulent éduquer leur parents	dominique de St mars – serge Bloch	calligram	LIVRE	POUR LES ENFANTS	relation parents enfant
Mes émotions	Filiozat	Nathan, les cahier Filiozat	LIVRE	POUR LES ENFANTS	gestion des émotions
Mon bébé, mon utérus et moi	Kaz Cooke	leduc éditions	LIVRE	FUTUR PARENTS	Grossesse
Mon cerveau a besoin de lunettes	Dr Annick Vincent	les éditions de l'homme	LIVRE	POUR LES ENFANTS	TDAH, différence,
Mon cerveau a encore besoin de lunettes	Dr Annick Vincent	les éditions de l'homme	LIVRE	ADOLESCENCE	TDAH, différence,

Neuf mois pour devenir parents	Paul Cresbon Sylvain Missonnier,	édition Poche Marabout	LIVRE	FUTUR PARENTS	Grossesse, baby blues, nouveau né,
Nouvelles Histoires Pressées	Bernard Friot	Milan	LIVRE	POUR LES ENFANTS	Histoires courtes à lire, pour donner envie de jouer avec les mots
On ne se comprend plus	Filiozat	JC Lattès	LIVRE	ADOLESCENCE	Adolescence, relation ado – parents
Parents solo, le guide décuplant des parents imparfaits	Jacquemin, Skrzynski	marabout	LIVRE	PARENTALITE	Famille monoparentale
Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent	Adèle Faber et Elaine Mazlish	editions du phare	LIVRE	ADOLESCENCE	Relations ado – parents, parentalité bienveillante, communication
Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent	Adèle Faber et Elaine Mazlish	Adèle Faber et Elaine Mazlish	LIVRE	ENFANCE	Relations parents – enfant, parentalité bienveillante, communication
Pas à pas, votre enfant mange comme un grand	Santé publique france	mangerbouger	LIVRE	PETITE ENFANCE	guide diversification alimentaire
Petit décodeur illustré de l'ado en crise	anne claire Klein dienst – lynda corraza	mango	LIVRE	ADOLESCENCE	Adolescence, connaissance différents stade de l'ado, relation ado – parents
Petit décodeur illustré des parents en crise	anne claire Klein dienst – lynda corraza	mango	LIVRE	ADOLESCENCE	Adolescence, connaissance différents stade de l'ado, relation ado – parents
Petits plats maison pour jeunes enfants	De lomas – Delaleu	leduc éditions	LIVRE	A PARTAGER EN FAMILLE	Cuisine
Pourquoi vos enfants devraient vite quitter les réseaux sociaux	Jacques Henno	éditions Télémaque	LIVRE	PARENTALITE	Réseaux sociaux
Recettes à croquer avec Pako		Gallimard	LIVRE	A PARTAGER EN FAMILLE	Cuisine
Théâtre d'ombres chinoises	sans	avenue mandarine	SET	A PARTAGER EN FAMILLE	Imaginaire, créativité, ombre /lumière

Signer avec son bébé	sophie d'Olce	j'ai lu bien être	LIVRE	PETITE ENFANCE	Communication, relation parent-enfant,
Si on parlait de la mort	Catherine Dolto	Gallimard	LIVRE	POUR LES ENFANTS	Mort
socialement génial !	Stéphanie Deslauriers	midi trente éditions	LIVRE	ADOLESCENCE	Adolescence, relations sociales
Un petit frère pas comme les autres	Marie Hélène Delval	Les belles histoires	LIVRE	POUR LES ENFANTS	handicap
vivre heureux avec son enfant	Catherine Gueguen	robert laffon	LIVRE	PARENTALITE	soutien parental, amélioration relation familiales
Vivre heureux dans une famille recomposée	stéphanie Assante	Dangles	LIVRE	PARENTALITE	familles recomposées
Vive les erreurs !	Shannon Anderson	Editions midi trente	LIVRE	POUR LES ENFANTS	responsabilités, confiance, autonomie

FICHE SUIVANTE JEUX ET MULTIMEDIA . . .



## JEUX

Bisous dodo	Djeco	rituel du soir, petite enfance	<b>A PARTAGER EN FAMILLE</b>
Des récits et des vies de 6 à 18 ans	Le comptoir aux histoires	ADOLESCENCE – ENFANCE échanges et partage en familles, recréer du lien	<b>A PARTAGER EN FAMILLE</b>
Des récits et des vies de 19 à 99 ans	Le comptoir aux histoires	Adolescence, dialogue	<b>A PARTAGER EN FAMILLE</b>
EMOTICARTES	Emotibox	émotions	<b>A PARTAGER EN FAMILLE</b>
Family Blob	Comitys	ADO	<b>A PARTAGER EN FAMILLE</b>
J'aide mon enfant à faire bon usage des écrans	Bioviva	écran	<b>A PARTAGER EN FAMILLE</b>
La boîte à limite : apprendre à mon enfant à gérer le temps d'écran	La boîte à limites	ENFANCE	<b>A PARTAGER EN FAMILLE</b>
L'Oeuf a dit	Ravensburger	motricité	<b>A PARTAGER EN FAMILLE</b>
Mim too familles	Asmodee	ENFANCE – ADOLESCENCE	<b>A PARTAGER EN FAMILLE</b>
Paroles de parents	Reaap ile de france	Parentalité	<b>A PARTAGER EN FAMILLE</b>
ZOU les boulons !!	Belli Facto	jeu collaboratif pour resserrer les boulons de la famille	<b>A PARTAGER EN FAMILLE</b>
Maxi Mémoire Tactile, le quotidien		éveil sensoriel, vocabulaire,	<b>A PARTAGER EN FAMILLE</b>
Bonhommes magnétiques		créativité, reproduire une image, verticalité	<b>A PARTAGER EN FAMILLE</b>
Tableau assortir les couleurs		couleurs, repères spatiaux	<b>A PARTAGER EN FAMILLE</b>
Kit d'activités mathématiques, mini engins		numération ludique (petites voitures)	<b>A PARTAGER EN FAMILLE</b>



## MULTIMEDIA

Calme et attentif comme une grenouille	Eline Snel	LIVRE CD	relaxation	Relaxation
C'est quoi cette famille ?	Gabriel JULIEN-LAFERRIERE	DVD	familles recomposées	A PARTAGER EN FAMILLE
Dis moi non s'il te plaît	Préparons demain	DVD	Autorité parentale, parentalité,	PARENTALITE
Kalimba	sans	instrument	musique	A PARTAGER EN FAMILLE
Petits kalimba de poche	sans	instrument	musique	A PARTAGER EN FAMILLE
Le miroir des émotions	Préparons demain	DVD	Emotions, développement émotionnel de l'enfant	PARENTALITE
Set cuisine : Les recettes du monde	Chef Club	tasses mesures + livre	Cuisine	A PARTAGER EN FAMILLE
Set musique	Sans	coffret instrument + 1 livre musical	découverte du rythme, du son, éveil musical	A PARTAGER EN FAMILLE